

Kostenfreie Zoom-Kurse für Vereinsmitglieder



Montag, 29.03.2021	Dienstag, 30.03.2021	Mittwoch, 31.03.2021	Donnerstag, 01.04.2021
10:00 - 11:00 Uhr JMC Jugend/Breitensport Sabrina O.	10:00 - 11:00 Uhr JMC für Kids (nach Kyra-Anna Brebeck) Bernadette S.		16:30 - 17:30 Uhr JMC für Kids (nach Kyra-Anna Brebeck) Bernadette S.
18:00 - 19:00 Uhr Ballett spezifisch für JMC (nach Bettina Klaus- Brebeck) Lea – Kim S.	18:30 - 19:30 Uhr Fitness/Muskelaufbau Jackie J. Sport/Yoga-Matte empfohlen	18:30 - 19:30 Uhr Hula-Hoop „fit & dance“ Sabrina O. eigener Hula Hoop Reifen erforderlich	18:30 - 19:15 Uhr Übungen gegen Verspannungen Tatjana F. Sport-/Yogamatte zwingend notwendig
19:15 - 20:15 Uhr Choreoclass Contemporary (nach Shirina Einmal) Josephine S.			



www.tc-schoeningen.de

Anmeldung unter: tsa@tc-schoeningen.de

